



威爾斯親王醫院
Prince of Wales Hospital



2026年

1 - 3月

活動通訊

癌症 病人資源中心

我們在這裡，

給你力量和支持

與你跨過每個挑戰



報名及查詢電話 3505 4030



9092 9770

沙田威爾斯親王醫院 包玉剛爵士癌症中心三樓 癌症病人資源中心

星期一至五 上午九時至下午五時三十分 | 星期六、星期日及公眾假期休息

活動系列

活動一覽

新症講座

乳癌放射治療新症講座暨 同路人分享(視像及實體)

內容：講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務及社區資源

對象：新界東醫院聯網 **乳癌**病人

講者：本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工及義工

日期：2026年1月7日、2月4日、3月4日(星期三)

時間：下午2時30分至4時

備註：* 由放射治療部轉介 *

新症講座

癌症化學治療新症講座 (視像及實體)

內容：講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源

對象：新界東醫院聯網 **癌症**病人

講者：本院臨床腫瘤科護士、本中心社工

日期：2026年1月12日、2月9日、3月9日(星期一)

時間：下午2時30分至3時30分

備註：* 由臨床腫瘤科轉介 *

新症講座

腸癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解腸癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **腸癌**病人

講者：本院護士、本中心社工、義工

日期：2026年1月26日、2月23日、3月23日(星期一)

時間：下午3時至4時30分

備註：* 由醫護人員轉介 *

新症講座

頭頸癌新症講座(實體)

內容：由護士講解有關頭頸癌成因與治療，並由營養師分享適合癌症病人的飲食方案，和社工介紹癌症支援服務及社區資源

對象：新界東醫院聯網 **頭頸癌**病人

講者：本院臨床腫瘤科護士、註冊營養師、本中心社工

日期：2026年1月8日、1月15日、1月22日、1月29日、2月5日、2月12日、2月26日、3月5日、3月12日、3月19日、3月26日(星期四)

時間：上午9時15分至11時

備註：* 由醫護人員轉介 *

新症講座

鼻咽癌放射治療新症講座 暨同路人分享(視像及實體)

內容：講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **鼻咽癌**病人

講者：本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工

日期：2026年1月15日、2月26日、3月19日(星期四)

時間：上午11時至下午12時30分

備註：* 由放射治療部轉介 *

新症講座

前列腺癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人

講者：本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工

日期：2026年1月8日、2月5日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

備註：* 由泌尿科護士轉介 *

新症講座

膀胱癌新症講座暨 同路人分享(實體)

內容：講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **膀胱癌**病人

講者：本院泌尿科護士、本中心社工、明朧會義工

日期：2026年3月5日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

備註：* 由泌尿科護士轉介 *

同路人分享

午間小聚(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程

對象：新界東醫院聯網 **血癌、淋巴瘤、骨髓瘤**病人及照顧者

講者：心血會義工

日期：2026年1月8日、1月22日、
2月12日、2月26日、3月12日、
3月26日(星期四)

時間：下午12時30分至2時

同路人分享

前列腺癌同路人分享會 (實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **前列腺癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、前腺聯盟義工

日期：2026年2月27日(星期五)

時間：下午2時30分至4時

同路人分享

乳科同路人分享(實體)

內容：(1) 1月28日 - Zentangle 暨
同路人分享

(2) 2月25日 - 手部保養運動暨
同路人分享

(3) 3月25日 - 齊做運動暨
同路人分享

對象：新界東醫院聯網 **乳癌**病人

講者：本中心社工及義工

日期：2026年1月28日、2月25日、
3月25日(星期三)

時間：上午10時至中午12時

名額：20人

同路人分享

肺癌同路人分享會(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網 **肺癌**病人及照顧者

講者：本中心社工、義工

日期：2026年1月22日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

同路人分享

膀胱癌同路人分享會(實體)

內容：分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源

對象：新界東醫院聯網

膀胱癌病人及照顧者

講者：本中心社工、明朧會義工

日期：2026年3月27日(星期五)

時間：下午2時30分至4時

復康治療

癌症專題網上講座 - 「預設照顧計劃」與 「預設醫療指示」知多啲 (視像)

內容：講解有關「預設照顧計劃」和「預設醫療指示」的相關資訊
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：程康偉醫生
(屯門醫院內科及老人科顧問醫生)
日期：2026年2月4日(星期三)
時間：下午3時至4時15分
名額：30人

復康治療

抗癌至「營」食療講座 (湯水篇)(視像及實體)

內容：分享健康食療湯水對癌症患者的益處
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：營養學家
日期：2026年1月27日(星期二)
時間：上午10時至11時30分
名額：20人

心靈紓緩服務

減壓工作坊 - 書法減壓班(實體)

內容：透過寫書法，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心義工
日期：2026年2月3日(星期二)
時間：上午10時至11時30分
名額：20人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

復康治療

痛症紓緩香薰工作坊(實體)

內容：介紹香薰療法如何紓緩癌病引致的痛症
對象：新界東醫院聯網 正在接受治療的癌症病人及照顧者
講者：香薰治療師
日期：2026年1月21日(星期三)
時間：下午2時30分至4時
名額：20人

心靈紓緩服務

療癒創藝樂聚系列

內容：透過音樂與手工，創作與聚會的互動，帶來陪伴與支持
(1) 1月15日音樂會(實體)
(2) 2月26日彩繪畫(實體)
(3) 3月26日復活蛋製作(實體)
對象：新界東醫院聯網 癌症病人
(康復病人優先)
講者：香港李寶椿聯合世界書院學生義工
日期：2026年1月15日、2月26日、3月26日(星期四)
時間：下午3時至4時30分
名額：25人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

心靈紓緩服務

減壓工作坊 - 剪紙工作坊(實體)

內容：透過學習剪紙藝術，培養參加者耐心及紓緩他們平日的壓力
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：本中心義工
日期：2026年2月4日(星期三)
時間：上午10時至11時30分
名額：15人
(如報名人數超額，將以抽籤形式處理)

活動系列

活動一覽

心靈紓緩服務

展開新一頁系列 - 元宵慶團圓(實體)

內容：慶祝佳節，元宵聚會
對象：新界東醫院聯網 結直腸癌病人及照顧者
講者：新界東醫院聯網結直腸科專科護士及癌症病人資源中心社工
日期：2026年2月11日(星期三)
時間：下午2時30分至4時30分
名額：30人

心靈紓緩服務

豐味人生(實體)

內容：透過手工藝、音樂等興趣活動，宣揚正向價值觀念
1) 1月9日製作永生花
2) 2月13日寫揮春
3) 3月13日製作復活蠟燭
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部
日期：2026年1月9日、2月13日、3月13日(星期五)
時間：下午2時30分至4時30分
名額：15人

心靈紓緩服務

癌症病人加油站 (青草地)(視像及實體)

內容：詩歌、見證、訊息分享
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：新界東醫院聯網 心靈關顧服務 基督教院牧部
日期：2026年1月13日、2月10日、3月10日(星期二)
時間：上午10時30分至中午12時

心靈紓緩服務

真愛同行(視像及實體)

內容：1) 禪修系列：紓解身心壓力、培養慈心自愛
2) 講座系列：透過短片、問答、分享等，建立正面心態
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者
講者：新界東醫院聯網 心靈關顧服務 佛教院侍部
日期：2026年1月19日、2月2日、3月16日(星期一)
時間：(1月19日 & 3月16日) 上午10時30分至中午12時
(2月2日) 上午10時至11時30分

心靈紓緩服務

歸心祈禱(實體)

內容：歸心祈禱是一種簡易的祈禱，透過安靜，放下各種思慮，與主相遇
對象：新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者 (歡迎任何宗教背景人士參加)
講者：郭炳輝執事 和 新界東醫院聯網 心靈關顧服務 天主教牧靈部
日期：2026年1月26日、2月23日、3月23日(星期一)
時間：上午10時30分至中午12時



臨床心理服務

臨床心理服務

內容： 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務

對象： 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人（需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診）

備註： * 由醫生及醫護人員轉介 *

社區支援服務

社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容： 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法

對象： 威爾斯親王醫院 癌症病人

日期： 請與中心職員聯絡

時間： 請與中心職員聯絡

備註： * 社區藥房藥物資助資訊由腫瘤科護士轉介 *

癌症病人資源中心



中心活動

（服務／活動前兩小時如天氣惡劣，活動將有以下安排）

	警告訊號	室內服務／活動	戶外服務／活動
暴雨警告訊號	黃色	✓	✓
	紅色	×	×
	黑色	×	×
颱風訊號	1號風球	✓	✓
	3號風球	×	×
	8號風球	×	×
雷暴警告	雷暴警告	✓	#

✓ 服務／活動如常進行 × 服務／活動暫停

備註： 請於颱風及暴雨期間，留意天氣情況，以決定是否出席中心活動。

在戶外活動進行前兩小時仍懸掛雷暴警告訊號，所有水上活動將會取消。陸上活動則根據當時天氣情況，而決定繼續、改期或取消。詳情請留意所屬醫院健康資源中心通告。